

Hos tandlægen

med dansktip.dk



Navn:



Børn bliver født uden tænder.
En baby har 0 tænder.
Den første tand kommer, når
en baby er cirka 6-8 måneder.

De første tænder hedder
mælketænder.



Når man er omkring 3 år, har
man cirka 20 tænder.

De falder ud igen. Når en tand
bliver løs, hedder det en
rokketand.



Senere får man 6-års tænder og
12-års tænder. De falder ikke
ud igen. Det er voksentænder.

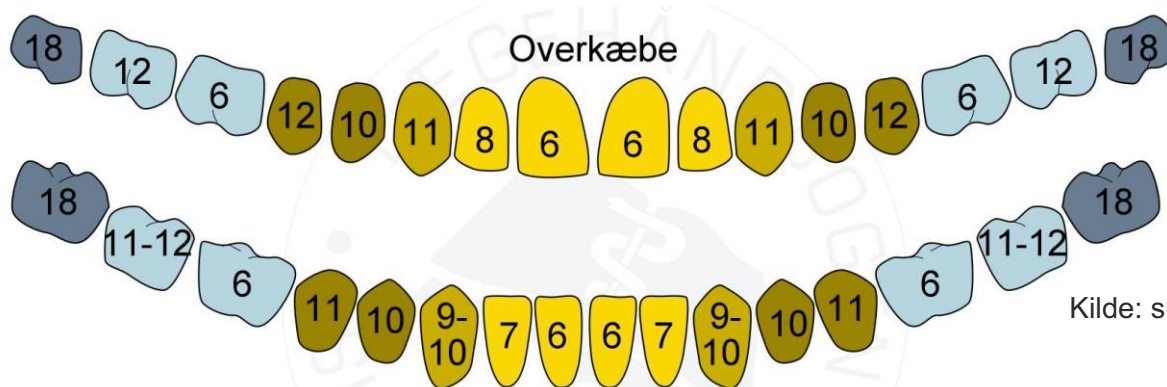
Dem skal du passe godt på, for
du skal have dem hele livet.
Du får i alt 32 voksentænder.



Jeg har:
_____ tænder.

Hvor mange tænder har du?

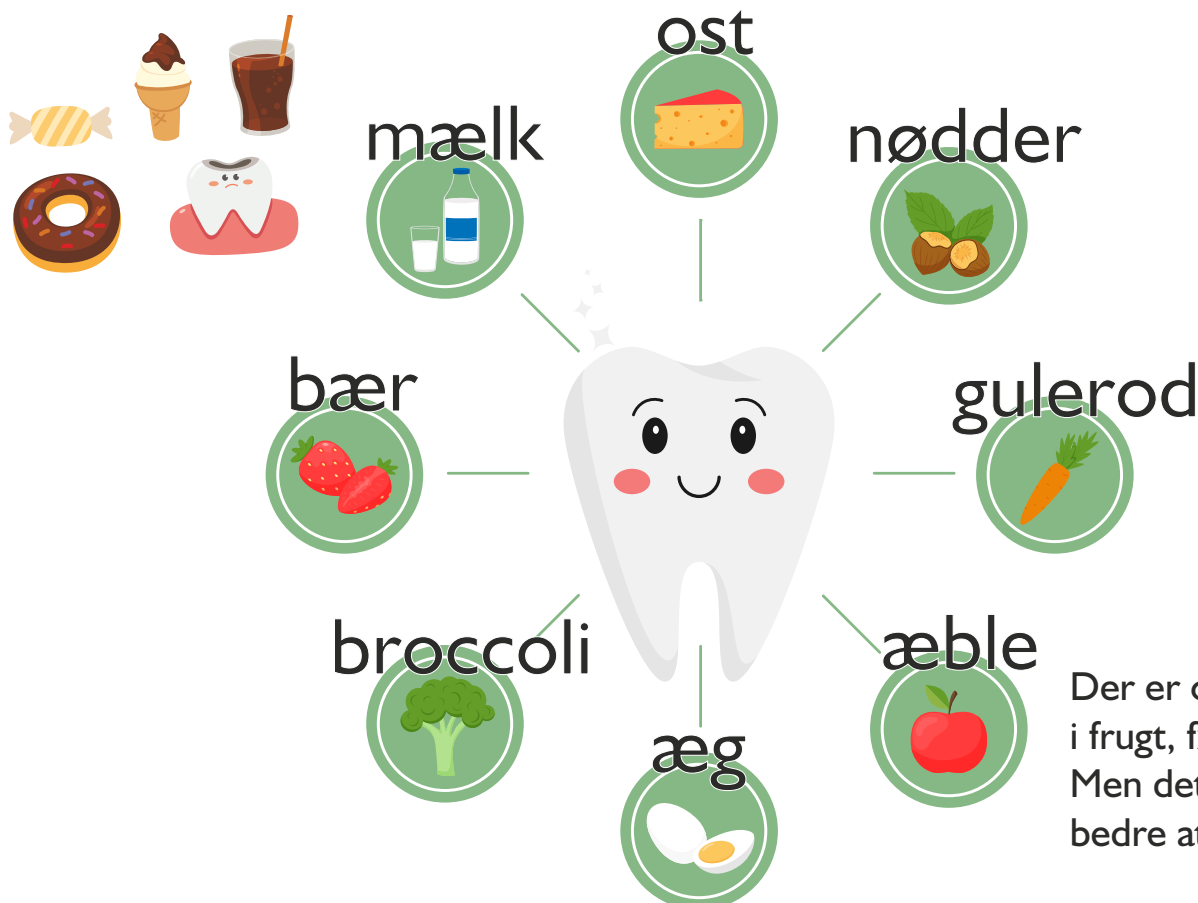
Tæl og sæt kryds over de
tænder, du har.



Kilde: sundhed.dk

Her kan du se, hvor gammel du er, når du får de forskellige tænder.
Det er voksen-tænderne, der er på billedet.
Tallet viser alderen, du er, når tænderne vokser ud.

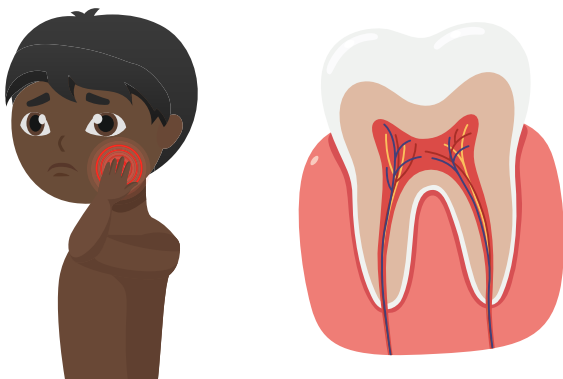
Dine tænder skal vare hele livet. Derfor er det vigtigt, du passer godt på dem. Du skal undgå mad- og drikkevarer med meget sukker.
Her ser du noget af det, der er godt for tænderne. Det er uden sukker.



Der er også sukker i frugt, fx æbler. Men det er stadig bedre at spise end slik.



Hvis dine tænder får for meget sukker eller ikke bliver børstet godt nok, kan der komme et **hul** i tanden.



Det gør ondt, og du kan få **tand-pine**.

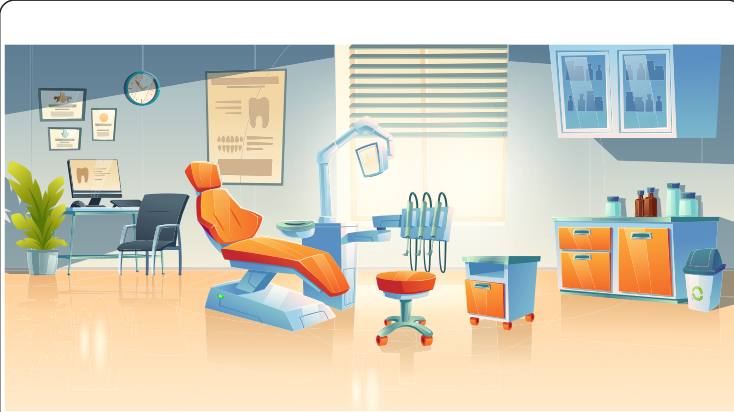
Når der er hul i tanden, bliver nerverne ekstra følsomme. Og det gør ondt.



Det kan fx gøre ondt, hvis du spiser eller drikker noget **koldt**
sødt
varmt eller **surt**.



Hvis du har ondt i en eller flere tænder, så skal du til tandlægen.



Hos tandlægen skal du sidde i en **tandlæge-stol**.

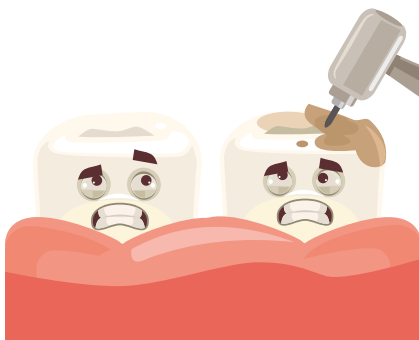


Du skal **gabe** højt, så tandlægen kan kigge dine tænder.

Tandlægen tjekker, om du har **hul** i en af dine tænder.



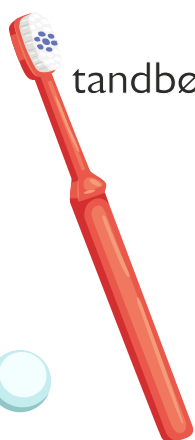
Tandlægen har forskellige **instrumenter**, han bruger, når han skal kigge på dine tænder. Han mærker på alle tænderne, om der er et hul.



Hvis der er hul i en tand, så skal den laves. Tandlægen **borer** det dårlige væk i tanden.

Bagefter kommer der en **fylkning** i tanden.

Så er den så god som ny.



tandbørste



elektrisk
tandbørste

For at undgå huller i tænderne, skal du børste dem godt **to gange om dagen**.

Hvis du er under 10 år, skal du få dine forældre til at hjælpe.



Fortæl hvad du ved om tænder og tandlæger.

