



Fodbold

- Læs og forstå
- Grammatik



Navn og klasse:

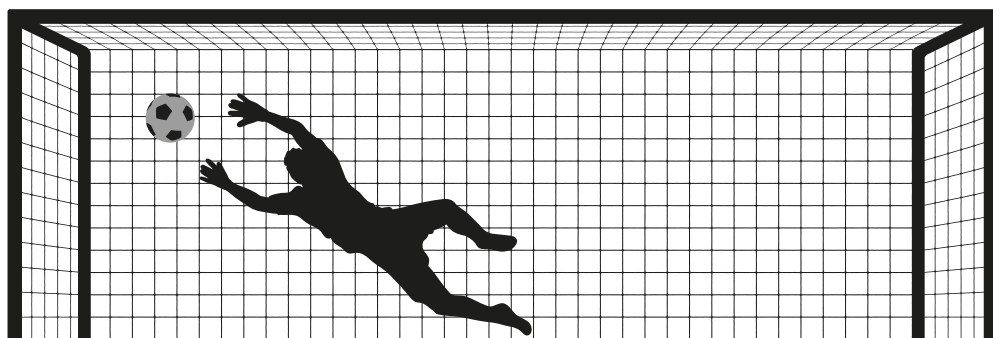
Reglerne

I professionelle fodboldkampe er der en række regler for spillet. Det er dommeren, der kontrollerer, at reglerne overholdes. Der er andre regler i børne- og ungdomskampe, men herunder kan du læse om nogle af de officielle regler i international fodbold.

– En fodboldkamp består af to halvlege, der hver varer 45 minutter. Tiden stoppes ikke, hvis der fx er frispark, eller en spiller falder og slår sig. Den tid, der er gået, lægges til de 45 minutter i hver halvleg, og så forlænges halvlegen med «tillægstid». Mellem hver halvleg er der 15 minutters pause, hvor spillerne får noget at drikke, og hvor træneren gennemgår taktikken for 2. halvleg.

– I fodbold handler det om at score flest mål. Det hold, der har scoret flest mål, vinder kampen. Vinderholdet får 3 point, og taberholdet får 0 point. Hvis kampen ender uafgjort, får begge hold 1 point. Der scores mål, når bolden passerer målstregen mellem de to stolper. Et mål kan scores på et frispark, et hjørnespark, et straffespark eller ved almindeligt spil.

– Hvert hold består af 11 spillere, hvoraf den ene er målmand. Spillerne har forskellige roller på banen; forsvarsspillere, midtbanespillere og angrebsspillere.



– Det er kun målmanden, der må røre bolden med hænderne. Hvis en anden spiller rører bolden med hænderne, gives der frispark til det modsatte hold. Hvis en spiller rører en bold med hænderne i straffesparksfeltet, tildeles det andet hold et straffespark. Det eneste tidspunkt, hvor en spiller må røre bolden med hænderne, er, når de laver indkast.

– I fodbold kan dommeren give en spiller rødt eller gult kort. Det gule kort gives for mindre overtrædelser. Det røde kort gives for grovere overtrædelser af reglerne. En spiller kan max modtage to gule kort i en kamp. To gule kort veksles til et rødt kort.

VAR er en forkortelse for «Video Assistant Referee» (på dansk: videodommer), og er et relativt nyt hjælpemiddel i fodbold. VAR fungerer på den måde, at der sidder en VAR-dommer i et rum og ser kampen på en computer. Hvis dommeren på banen overser en forseelse eller ikke når at se noget, kan VAR-dommeren se video. Dommeren kan nu bruge informationerne fra VAR-rummet til at dømme, om der fx er straffespark, off-side osv.

Reglerne – Svar på spørgsmålene

Hvor mange minutter varer en fodboldkamp i alt?
(uden tillægstid)

Hvor mange point gives der for at vinde en kamp?

Er der ens regler i børnfodbold og professionelle
fodboldkampe?

Hvilken spiller er den eneste, der må røre bolden
med hænderne?

Hvor mange gange i en kamp kan en spille
modtage gult kort?

Hvad er det danske ord for VAR?

Reglerne – Skriv selv

Skriv med dine egne ord, hvad fodbold går ud på:

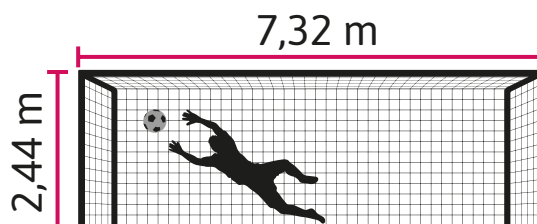
Udsagnsord – Bøj ordene i skemaet

Navneform	Nutid	Datid
at stoppe		
at spille		
at drikke		
at score		
at vinde		
at tabe		
at røre		
at give		
at modtage		
at se		
at dømme		

Fodboldbanen

En fodboldbane til 11-mandsfodbold har næsten altid den samme størrelse.

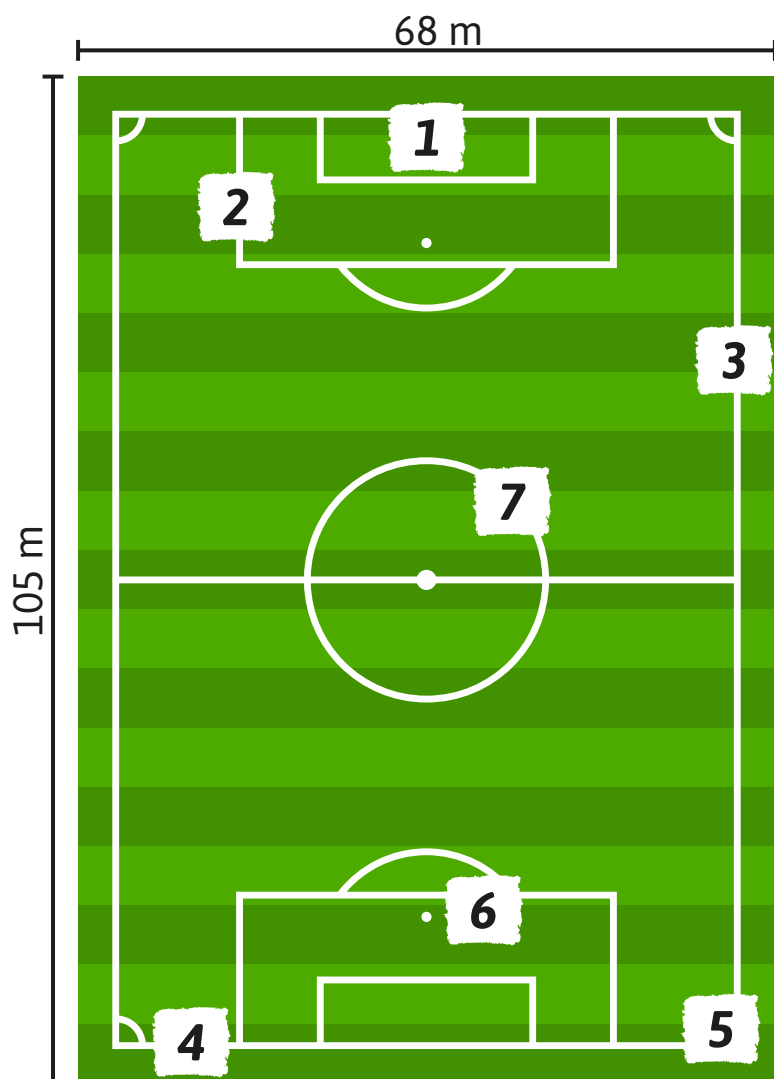
I Danmark er banen for det meste 105 meter lang og 68 meter bred. Målet er 7,32 m bredt og 2,44 m højt.



Fodboldbaner til børn kan naturligvis være mindre. De helt små børn spiller kampe på baner, der kun er 21 meter lange og 13 meter brede.

En fodboldbane er lavet af græs eller kunstgræs. De baner, der er lavet af græs, skal naturligvis passes og plejes for at forblive fine. De hvide markeringer på banen tegnes op med kridt-maskiner, der nærmest spray-males på græsset.

En græsplæne i fodbold er altid grøn, da græs jo er grønt, og derfor kalder man også en fodboldbane for «grønsværen.»



1. Målet
2. Straffesparksfeltet
3. Sidelinjen
4. Baglinjen
5. Hjørnet
6. Straffesparkspletten (11-meter-pletten)
7. Midtercirklen

Skriv med din flotteste håndskrift magen til

En fodboldbane kan være 105 meter lang og 68 meter bred.
En fodboldbane er lavet af græs. Derfor kaldes den også
for grønsværen. De hvide streger på banen er tegnet op
med en kridtmaskine.

Skriv, hvad du selv synes om fodbold

Nordiske fodboldstjerner



Michael Laudrup

Mange betragter Michael Laudrup som den største danske fodboldstjerne gennem tiden. Laudrup har spillet i nogle af de største internationale klubber: Ajax, F.C. Barcelona, Real Madrid og Juventus. Laudrup har desuden spillet ikke mindre end 104 landsholdskampe for Danmark, og blandt andet været med til VM og EM.

Da Michael Laudrup stoppede sin karriere som fodboldspiller, erstattede han den med en karriere som fodboldtræner. Han har blandt andet været træner for klubberne Brøndby IF, Getafe og Mallorca. I 2021 blev Michael Laudrup kåret som det største danske sportsnavn i anledningen af Danmarks Idrætsforbunds 125-årsjubilæum.



Zlatan Ibrahimovic

Lige som Michael Laudrup har svenske Zlatan Ibrahimovic haft en flot karriere både på det svenske landshold og i internationale klubber. Han har også spillet i nogle af de samme klubber; Ajax, Juventus og F.C. Barcelona. Han har desuden spillet i Inter Milan og A.C. Milan.

Zlatan startede til fodbold som 10-årig og viste hurtigt, at han havde et stort talent for spillet. De første par år af hans karriere spillede han i hjembyen Malmö i Sverige, men i 2001 signede han med Ajax Amsterdam, der købte den svenske fodboldspiller for omkring 85 millioner kroner. Tre år senere blev han solgt til Juventus i Italien for 150 millioner kroner.

På det svenske landshold scorede Zlatan Ibrahimovic 62 mål i løbet af sin karriere. Det gør ham til den svensker, der har scoret flest mål på landsholdet.



Erling Haaland

Haaland er en norsk fodboldstjerne. Han blev født i år 2000, og har i en meget ung alder opnået stjernestatus og slået flere rekorder. I 2022 signede Erling Haaland med den engelske klub Manchester City, og der startede hans karriere i bl.a. Premier League.

Inden da havde Haaland trods sin unge alder allerede spillet i klubberne Red Bull Salzburg og Borussia Dortmund.

Erling Haaland er intet mindre end en mål-maskine! I sin tid hos Manchester City er det lykkedes for Erling Haaland at slå adskillige rekorder. Han er fx den første spiller nogensinde, der scorede hat-trick i tre Premier League hjemmekampe i træk. Han har også slået rekorden som den mest scorende City-spiller i én sæson (på tværs af alle turneringer.)

Haaland er også en del af det norske landshold, der i øjeblikket desværre ikke formår at kvalificere sig til de store mesterskaber og slutrunder.

Nordiske fodboldstjerner – Sæt kryds

Hvilke spiller blev solgt til Juventus for 150 mio. kroner?

- Michael Laudrup
- Zlatan Ibrahimovic
- Erling Haaland

Hvilken af de tre spillere er en del af holdet hos Manchester City?

- Michael Laudrup
- Zlatan Ibrahimovic
- Erling Haaland

Hvilken af de tre spillere har scoret 62 mål for sit landshold?

- Michael Laudrup
- Zlatan Ibrahimovic
- Erling Haaland

Hvilken af de tre spillere har været træner for bl.a. klubben Getafe?

- Michael Laudrup
- Zlatan Ibrahimovic
- Erling Haaland

Nordiske fodboldstjerner – Svar med en sætning

Hvilken klub var den første, Zlatan spillede i?

Hvilken svensk rekord har Zlatan Ibrahimovic?

I hvilket årstal startede Haaland med at spille for Manchester City?

Hvor mange landsholdskampe har Laudrup spillet for Danmark?

Hvad betyder det at score et hattrick?

Sætningerne står i nutid. Skriv sætningen i datid

Laudrup stopper sin karriere som fodboldspiller.

Zlatan spiller på det svenske landshold.

Som 10-årig starter Zlatan til fodbold.

Juventus køber Zlatan for 150 millioner kroner.

Haaland opnår stjernestatus i en ung alder.

Erling Haaland slår mange rekorder.

Det norske landshold kvalificerer sig ikke til EM og VM.

Mange store stjerner begynder til fodbold tidligt.

Mange små børn håber at blive fodboldstjerner.

Ballon D'or



Ballon D'or (på dansk: Den gyldne bold) er en fodboldpris, der bliver givet én gang om året til årets bedste mandlige fodboldspiller. Prisen blev første gang uddelt i 1956. Fra 1956-1994 var det kun europæiske spillere, der spillede for en europæisk klub, der kunne modtage prisen, men den regel blev fjernet i 1994. Herefter kunne spillere fra hele verden modtage prisen. Det var dog fortsat kun muligt at få tildelt prisen, såfremt spilleren spillede for en europæisk klub. I 2007 blev reglerne ændret igen, så alle spillere uanset klub nu kan modtage prisen.

Prisen er mange gange blevet vundet af den samme spiller, og kun én gang er den gået til en dansker. Det var Allan Simonsen, der fik tildelt prisen i 1977.

I 2023 fik argentinske Lionel Messi tildelt prisen. For 8. gang! Messi er dermed den spiller, der har vundet prisen flest gange. På 2. pladsen ligger portugisiske Cristiano Ronaldo, der har vundet prisen fem gange.

Ballon D'or – Svar med en sætning

Hvad er den danske betegnelse for Ballon D'or?

Hvilken verdensdel skulle man spille i i perioden 1956-1994 for at kunne få prisen?

Hvilke regler er der i dag for at kunne modtage prisen?

Hvor mange gange har Ronaldo vundet en Ballon D'or?

Hvem er den eneste dansker, der har vundet en Ballon D'or?

Skriv det ord, der passer i hver sætning

En person fra Sverige er ... _____

En person fra Norge er ... _____

En person fra Danmark er ... _____

En person fra England er ... _____

En person fra Tyskland er ... _____

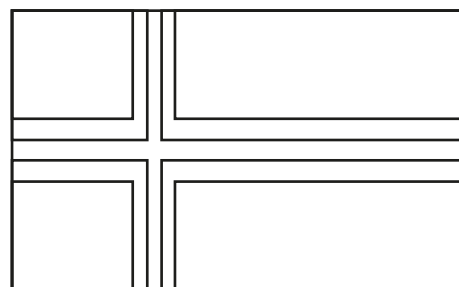
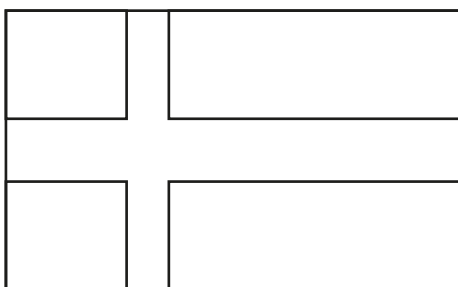
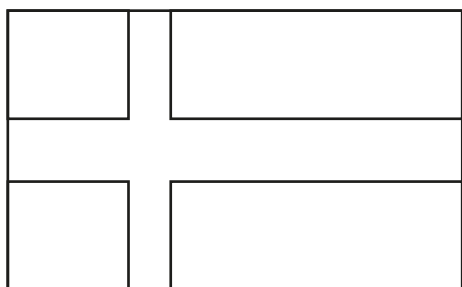
En person fra Argentina er ... _____

En person fra Portugal er ... _____

En person fra Europa er ... _____

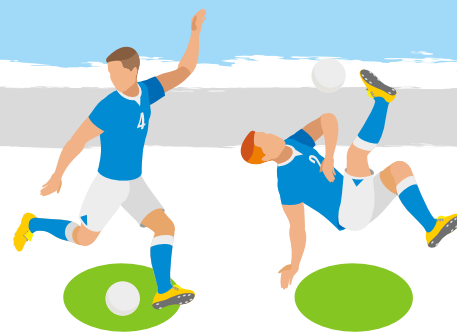
engländer europæer tysker svensker
dansker argentiner nordmand portugiser

Farv det danske, svenske og norske flag



Superligaen

I europæiske lande findes der forskellige ligaer, der spilles i. I England hedder den bedste liga Premier League, i Spanien hedder den La Liga og i Italien Serie A. I Danmark hedder den bedste liga Superligaen, og den er hvert år navngivet efter en sponsor for ligaen. I 2023/24 kaldes Superligaen fx for 3F Superligaen, da fagforeningen 3F er hovedsponsor. Superligaen har tidligere været sponsoreret (og dermed navngivet) af blandt andet Coca Cola, Faxe Kondi og SAS.



Superligaen blev oprettet i 1991. Indtil da var den bedste danske liga 1. division. Superligaen har forandret sig gennem årene og haft forskellige formater, men i dag består Superligaen af de 12 bedste danske hold, der spiller mod hinanden i en sæson ad gangen. Når sæsonen er slut, er det det hold, der har flest point, der vinder Superligaen.

De to hold, der har færrest point, rykker ud af Superligaen og ned i 1. division, mens de to hold med flest point fra 1. division rykker op i Superligaen.

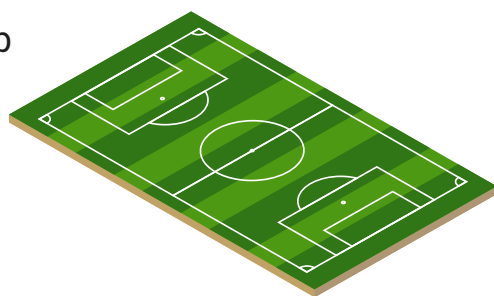
Det hold, der vinder Superligaen, får mulighed for at vinde flere titler. Holdet deltager nemlig i kvalifikationsspillet til at komme i Champions League. I Champions League spiller de bedste hold fra de europæiske lande mod hinanden, og det er dermed en af de mest prestigefyldte titler at vinde.

I skemaet til højre kan du se nogle af de hold, der har vundet Superligaen gennem tiden. Der er op- og nedture for alle hold. Selvom AaB har vundet Superligaen hele 4 gange, endte de i 2022 alligevel i 1. division og missede dermed muligheden for at spille med om mesterskabet i sæsonen 23/24.

F.C. København (FCK) har vundet Superligaen hele 15 gange. FCK ligger i København og blev stiftet i 1992 som en sammenlægning af klubberne KB* og B 1903**.

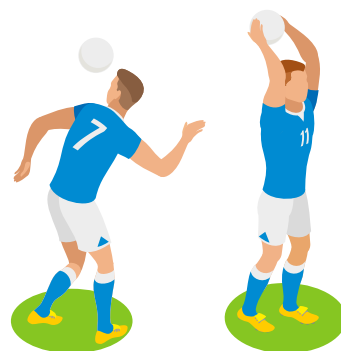
*Københavns Boldklub

** Boldklubben 1903



Superligaen vindere

Hold	Antal titler
F.C. København	15
Brøndby IF	7
AaB	4
FC Midtjylland	3
FC Nordsjælland	1
Herfølge	1
Silkeborg IF	1
Lyngby	1



Superligaen - Sæt kryds

Hvilket hold har vundet Superligaen 7 gange?

- F.C. København
- Brøndby IF
- AaB

Når et hold vinder Superligaen, skal de spille kvalifikationskampe til ...

- Champions League
- La Liga
- Premier League

Den bedste liga i Italien hedder ...

- Premier League
- Serie A
- La Liga

Tidligere hed Superligaen ...

- 1. division
- 2. division
- 3. division

Superligaen - Svar med en sætning

Hvilke to klubber udspringer FCK af?

Hvor mange gange har F.C. København vundet Superligaen?

Hvilke sponsorer har Superligaen haft gennem tiden?

I hvilket årstal blev Superligaen oprettet?

Hvor mange hold spiller i Superligaen?

Sæt kryds, bolle og komma i sætningerne

Der er mange forskellige ligaer og de hedder alle noget forskelligt.

I dag hedder Superligaen 3F men tidligere hed den noget andet.

Inden Superligaen kom til var den bedste liga 1. division.

Der er 12 hold med i ligaen og de kommer fra hele Danmark.

FCK har vundet 15 gange og bagefter kommer Brøndby med 7 mesterskaber.

I 2022 rykkede AaB ned i 1. division men de forsøger at komme tilbage igen.

Engang hed FCK noget andet end de hedder i dag.

Der er mange tilskuere på stadion når der er kampe i Superligaen.

Det største stadion i Danmark hedder Parken og det ligger i København.

Det er måske lidt mærkeligt at en sodavand kan være sponsor for ligaen?

Fodboldens historie

Fodbold er nok den mest populære sportsgren i hele verden. Det skyldes sikkert, at spillet kan spilles med få midler. Alt, det kræver, er en bold og en gruppe mennesker, der har lyst til at spille mod hinanden. Reglerne er enkle: Scor flest mål!

Det er svært at sige, hvor og hvornår fodboldspillet præcist opstod, da det har udviklet sig gennem tiden, men der er kilder, der fortæller om en slags fodbold helt tilbage til middelalderen. Fodboldspillet, som vi kender det i dag, stammer fra England, der var det første land, der oprettede et forbund til spillet i år 1863. I England var fodbold en udbredt sportsgren på især kostskolerne.

I 1904 blev det internationale fodboldforbund (FIFA) stiftet. FIFA arrangerer blandt andet VM (verdensmesterskabet) i fodbold. Det første VM blev afholdt i 1930 i Uruguay, og det var også Uruguay, der vandt det år. Ved det første VM deltog kun 13 lande, men i dag er der 32 hold med til slutspillet i VM. Alle lande har mulighed for at spille med, men man skal kvalificere sig til at blive blandt de 32 hold, der møder hinanden til slutrunden. Danmark har været med til VM seks gange, men dog aldrig vundet. Den bedste placering var i 1998, hvor Danmark nåede til kvartfinalen, som de tabte til Brasilien.

Fodboldens historie – Svar med en sætning

Hvad gjorde England som det første land i verden?

Hvad står VM for?

Hvilket land var det første, der vandt VM?

Hvor mange gange har Danmark været med til VM?

Hvilket hold tabte Danmark til i VM-semifinalen i 1998?

Find 10 sammensatte navneord i teksten (Fodboldens historie)

sports-

fodbold-

middel-

sports-

kost-

fodbold-

verdens-

slut-

slut-

kvart-

Udsagnsord – Bøj ordene i skemaet

Navneform	Nutid	Datid
at sige		
at opstå		
at fortælle		
at kende		
at deltage		
at møde		

Offside

Betegnelsen for, hvis en spiller modtager bolden, mens han/hun befinder sig i en offsideposition. Spilleren er offside, hvis han/hun er nærmere modstandernes mållinje end både bolden og den næstbagerste modspiller. På den måde sikres det, at en angriber ikke kan stå foran målet og "fiske" efter bolden.

Straffespark

Der dømmes straffespark, hvis en spiller begår en forseelse i eget straffesparksfelt. Forseelsen ville udenfor feltet have givet et frispark til modstanderne, men fordi forseelsen begås tæt på målet og derved måske forhindrer en målchance, veksles frisparket til et straffespark. Der kan scores direkte på straffespark.

Stempling

Når en fodboldspiller laver en stempling betyder det, at han/hun rammer en modstander med knopperne på fodboldstøvlerne. Der skal ifølge reglerne være bold mellem fodboldstøvler og modstander ved en tackling.

Hattrick

Et hattrick i fodbold opnås, når en spiller scorer tre mål i den samme kamp. Udtrykket hattrick blev brugt for første gang i cricket i 1858 og har siden spredt sig til andre sportsgrene. I fodbold er det en stor bedrift at score hattrick, og der er ikke mange spillere, der oplever det.

Forlænget spilletid

I nogle kampe SKAL der findes en vinder, fx i en finale. Her kan kampen ikke ende uafgjort. I disse tilfælde kan en kamp fortsætte i forlænget spilletid (2 x 15 minutter), hvis de indledende 90 minutter ender uafgjort. Findes der heller ikke en vinder i den forlængede spilletid, afgøres kampen på **straffespark**, hvor hvert hold udvælger fem spillere, der skyder straffespark på modstanderens målmand.

