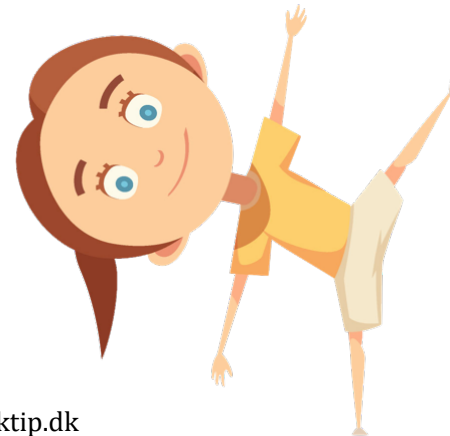


Stolen



© dansktip.dk

Dukken



© dansktip.dk

Båden



© dansktip.dk

Hjulet



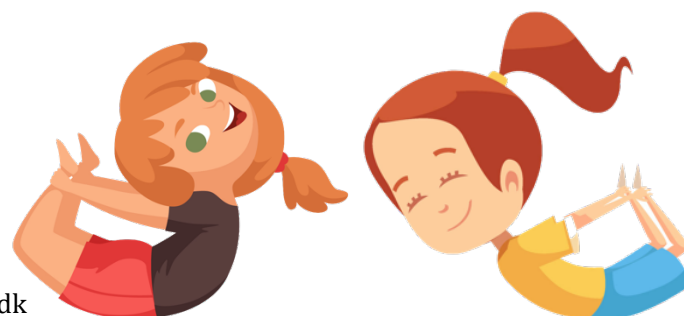
© dansktip.dk

Broen



© dansktip.dk

Bolden



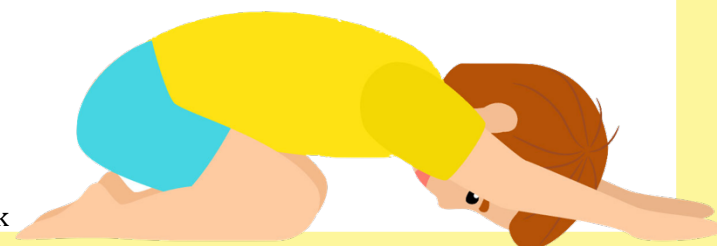
© dansktip.dk

Planken



© dansktip.dk

Barnet



© dansktip.dk

Lotusblomsten



© dansktip.dk

Sommerfuglen



© dansktip.dk

Det første
træ



© dansktip.dk

Det andet
træ



© dansktip.dk

Giraffen



© dansktip.dk

Mesteren



© dansktip.dk

Kriger 1



© dansktip.dk

Kriger 2



© dansktip.dk

Kaninen



© dansktip.dk

Solen



© dansktip.dk

Buen



© dansktip.dk

Enhjørningen



© dansktip.dk

Tigeren



© dansktip.dk

Katten



© dansktip.dk

Stor frø



© dansktip.dk

Lille frø



© dansktip.dk

Kamelen



© dansktip.dk

Koen



© dansktip.dk

Stjernen



© dansktip.dk

Svanen



© dansktip.dk

Kobraen

© dansktip.dk



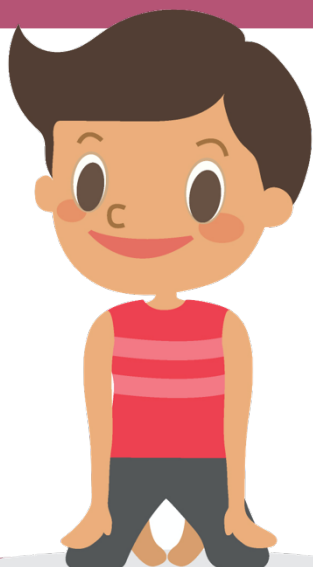
Vulkanen

© dansktip.dk



Løven

© dansktip.dk



Tulipanen

© dansktip.dk



Ploven



© dansktip.dk

Trekanten



© dansktip.dk

© dansktip.dk

© dansktip.dk

Lærervejledning:

Materialet indeholder 34 kort med "yogastillinger for børn" samt to blanke kort til evt. selv at notere på.
Hver stilling har fået et dansk "yoganavn" svarende til navne, man kan møde andre steder, hvor der laves yoga.

Dagens yoga

Yogakortene kan bruges som ophæng i klassen, hvor der dagligt fx vælges 3-5 stillinger, der hver skal laves et par gentagelser af 15-30 sekunders varighed.
Fx som brain break, lille pause eller afslutning på dagen.

Lommeterning

Kortene printes, (lamineres) og klippes ud, inden de placeres i lommeterningen.
Herefter slår man med de tre terninger og får dermed "tilfældige" udfald af yogastillinger.

(Lommeterningerne kan købes i webshoppen på dansktip.dk.)

